

Spørreundersøkelse – del 1 - Dato:.....

Deltakernr:.....

Målte reaksjonstider – testoppsett 1:.....

Målte reaksjonstider – testoppsett 2:.....

Nr	Vurder hvert utsagn etter skalaen 1: Helt uenig 2: Ganske uenig 3: Ganske enig 4: Helt enig	Vurdering			
		1	2	3	4
1	Jeg har lett for å bestemme meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Jeg kan endre mening selv om jeg har bestemt meg for noe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Jeg tilpasser meg raskt ved endringer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Jeg er kreativ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Jeg tenker fort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Jeg har god fysisk balanse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Kroppen min er tilstrekkelig fleksibel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Kroppen min fungerer godt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørreundersøkelse – del 2 - Dato:.....

Målte reaksjonstider – testoppsett 1:.....

Målte reaksjonstider – testoppsett 2:.....

Nr	Vurder hvert utsagn etter skalaen 1: Helt uenig 2: Ganske uenig 3: Ganske enig 4: Helt enig	Vurdering			
		1	2	3	4
1	Jeg har lett for å bestemme meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Jeg kan endre mening selv om jeg har bestemt meg for noe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Jeg tilpasser meg raskt ved endringer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Jeg er kreativ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Jeg tenker fort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Jeg har god fysisk balanse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Kroppen min er tilstrekkelig fleksibel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Kroppen min fungerer godt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Treningslogg: Registrer antall minutter med trening per dag.

Deltakernr:.....

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1. uke					1. april	Treningstid:	Treningstid:
2. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	8. april Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
3. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	15. april Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
4. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	22. april Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
5. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	29. april Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
6. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	6. mai Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
7. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	13. mai Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
8. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	20. mai Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
9. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	27. mai Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:
10. uke	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	Treningstid:	3. juni Treningstid:		